



ISTITUTO COMPRESIVO SAN PANCRAZIO SALENTINO

SCUOLA INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA I GRADO

AMBITO TERRITORIALE N. 11

Via Cialdini, 5 – 72026 San Pancrazio Salentino (BR)

e-mail: bric82400a@istruzione.it - Pec: bric82400a@pec.istruzione.it

sito web: <http://www.icsanpancrazio.edu.it>

Cod. Fisc.: 91071270747 - Tel: 0831666037 – C.U. UF4JLE



Prot. vedi segnatura

San Pancrazio Salentino 08/10/2024

Ai docenti dell'Istituto
Comprensivo San Pancrazio Salentino

CIRCOLARE N. 34

Oggetto: Discussione sul peso degli zaini scolastici – Inserimento nell'ordine del giorno delle riunioni di programmazione e dei Consigli di Classe

Alla cortese attenzione dei docenti della Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado, a seguito delle segnalazioni ricevute da parte di alcuni genitori in merito al peso eccessivo degli zaini scolastici, è necessario richiamare l'attenzione sul rispetto delle indicazioni ministeriali in materia, per tutelare la salute e il benessere dei nostri alunni. Il **Ministero dell'Istruzione**, in collaborazione con il **Ministero della Salute**, ha emesso specifiche raccomandazioni, incluse nella nota Prot. n. 0005922 del 30/11/2009, secondo cui

- Il peso dello zaino non deve superare il 10-15% del peso corporeo dell'alunno. Vengono addirittura riferiti alcuni *range* di massima cui fare riferimento
 - 6 anni (peso medio 21 kg): zaino max 3 kg;
 - 7 anni (peso medio 23 kg): zaino max 3,5 kg;
 - 8 anni (peso medio 25,5 kg): zaino max 4 kg;
 - 9 anni (peso medio 28 kg): zaino max 4,2 kg;
 - 10 anni (peso medio 31,5 kg): zaino max 4,74 kg.
- L'uso corretto dello zaino, con un carico ben distribuito su entrambe le spalle, è fondamentale per prevenire problemi posturali e disturbi alla colonna vertebrale, viene pertanto sconsigliato – ove possibile – l'uso del trolley;
- È necessario un impegno da parte dei docenti nella sensibilizzazione all'essenzialità del corredo scolastico, limitando il materiale da trasportare.

Alla luce di quanto sopra, nella certezza di riscontrare il favore della componente docenti dell'Istituto, **si chiede l'inserimento del seguente punto all'ordine del giorno** delle prossime riunioni di programmazione per la **Scuola Primaria** e dei Consigli di Classe per la **Scuola Secondaria di Primo Grado**:

1. **Discussione e proposte operative per la riduzione del peso degli zaini scolastici**, in linea con le raccomandazioni ministeriali. Tra le soluzioni da considerare:
 - Adozione di materiali didattici digitali o suddivisione dei testi in fascicoli;
 - Migliore organizzazione del materiale scolastico e uso corretto dello zaino;
 - Sensibilizzazione degli alunni e delle famiglie su abitudini posturali corrette e stili di vita sani.

Si invita a prendere visione dei documenti allegati, che forniscono ulteriori dettagli e indicazioni ministeriali utili per la discussione e l'elaborazione di strategie condivise, da implementare già nel corso di questo anno scolastico.

Confido nella vostra collaborazione attiva e nella vostra sensibilità come educatori per affrontare con efficacia questa problematica, nel pieno rispetto della salute e del benessere dei nostri studenti.

Un cordiale saluto,

Il Dirigente Scolastico
Prof. Paolo ANTONUCCI